

Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörpererwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht	Normalbereich
Intrazelluläres Wasser (ℓ)	31,2	50,8	65,1	69,0	96,5	24,6 ~ 30,0
Extrazelluläres Wasser (ℓ)	19,6					15,0 ~ 18,4
Proteine (kg)	13,5	In Lösung				10,6 ~ 13,0
Mineralien (kg)	4,73	In Knochen: 3,89				3,66 ~ 4,48
Körperfettmasse (kg)	27,5					8,5 ~ 16,9

↳ Mineralien sind geschätzt

Muskel-Fett Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Normalbereich
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205			96,5	59,9 ~ 81,1
Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170			38,7	30,2 ~ 37,0
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520			27,5	8,5 ~ 16,9

Adipositasdiagnose

	Unter	Normal	Über	Normalbereich
BMI (kg/m ²)	10 15 18,5 22 25,0 30 35 40 45 50 55			18,5 ~ 25,0
Prozent Körperfett (%)	0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50			10,0 ~ 20,0
Taille / Hüfte-Verhältnis	0,70 0,75 0,80 0,85 0,90 0,95 1,00 1,05 1,10 1,15 1,20			0,80 ~ 0,90

Segmentale Analyse

	Unter	Normal	Über	Einheit%	Partielles Ödem	Ödem
Rechter Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			109,8 4,04	0,333	0,380
Linker Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160			105,4 3,88	0,332	0,379
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			102,2 30,0	0,338	0,385
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			107,3 10,99	0,340	0,388
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140			108,4 11,10	0,344	0,391

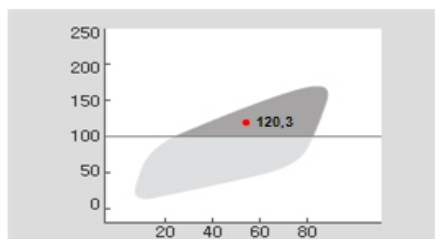
Gewichtskontrolle

Zielgewicht	81,1kg
Gewichtskontrolle	-15,4kg
Fettkontrolle	-15,4kg
Muskelkontrolle	0,0kg
Fitnessbewertung	74Punkte

Adipositasgrad

136,9% (90~110)
Körperzellmasse
 44,7kg (35,2 ~ 43,0)
Körpermineralmasse
 3,89kg (3,02 ~ 3,70)
Grundumsatz
 1860kcal (1965~2319)
Armumfang 35,8cm
Armmuskelumfang 29,2cm

Visceraler Fettbereich



Impedanz

Z	RA	LA	ST	RL	LL
1kHz	287,8	300,4	23,3	214,4	206,5
5kHz	280,2	294,2	22,7	209,2	203,4
50kHz	244,3	256,9	19,4	185,2	179,4
250kHz	220,3	232,2	16,7	168,4	163,0
500kHz	212,9	225,1	15,7	163,9	158,9
1MHz	206,3	218,3	14,9	160,5	155,7

Ernährungsbewertung

Proteine	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Mineralien	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Mangel	<input checked="" type="checkbox"/> Übermässig

Gewichtskontrolle

Gewicht	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über
Skelettmuskelmasse	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Stark
Fett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Über

Adipositasdiagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über
Prozent Körperfett	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Weit über	
Taille / Hüfte-Verhältnis	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Über	<input type="checkbox"/> Weit über	

Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert
Ober-Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Sehr unbalanciert

Körperstärke

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Unter	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Stark	<input type="checkbox"/> Schwach
Muskel	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Muskulös	<input type="checkbox"/> Schwach

Gesundheitsdiagnose

Körperwasser	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Unter		
Ödem	<input checked="" type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leichtes Ödem	<input type="checkbox"/> Ödem	
Lebensstil	<input type="checkbox"/> Normal	<input checked="" type="checkbox"/> Vorsicht	<input type="checkbox"/> Riskant	<input type="checkbox"/> Hoch Riskant